



Государственное казённое учреждение  
Ростовской области «Центр занятости  
населения города Волгодонска»

## Как студенту совмещать учебу и работу?

Многие студенты вынуждены одновременно учиться и работать, чтобы иметь дополнительный заработок. Но совмещение учебного процесса и трудовой деятельности может быть непростой задачей. Как найти работу и сделать так, чтобы работа и учеба не мешали друг другу и приносили пользу?



### Где найти работу?

- На Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений **«Работа в России»** ([trudvsem.ru](http://trudvsem.ru)). Не забудь использовать фильтры: можно выбрать нужное местоположение, график работы или уровень опыта.
- **Центр карьеры в учебных заведениях**. Обращайте внимание на вакансии, мастер-классы и тренинги с участием работодателей.
- **«Сарафанное радио»**. Например, родители, друзья или старшекурсники.
- **Соцсети**. Как правило, компании размещают вакансии на всех социальных платформах. Найти отличную вакансию помогут социальные сети, где роль резюме играет ваш профиль, а рекрутерами могут стать друзья.

### Проведи ревизию

Выпиши все хард-скиллы (т.е. профессиональные навыки или ключевые компетенции, которые нужны только в конкретной профессии), которыми владеешь. Выбери те, которые дадут тебе профессионально зарабатывать и профессионально расти. После составь список компаний, где могут пригодиться твои навыки. Проверь их: возможно ли совмещать работу с учебой, какие есть карьерные перспективы.

### Подработка

Не обязательно брать на себя груз обязанностей полноценного сотрудника – он может оказаться слишком тяжёлым. Вместо этого рассмотри варианты подработки. Например: курьер, продавец-консультант, официант и прочие.

Это тот тип работ, которым можно заниматься без опыта (достаточно 1-2 дня стажировок) и составить график таким образом, чтобы вы были заняты не с самого утра, а после учебы.

### **Временная работа**

Люди уходят в отпуск и декреты, а их места остаются. На такие должности могут искать переводчиков, редакторов, офис-менеджеров и так далее. Не забывай, что каждая позиция может стать твоей на постоянной основе – всё в твоих руках.

### **Стажировка - инвестиция в будущее**

Многие компании набирают стажёров с намерением вырастить ценных профессионалов для своей компании. Даже если ты не захочешь дальше работать именно в этой компании, ты получишь незаменимый опыт, и по окончании учебного заведения будет гораздо проще устроиться на работу. Чтобы получить хорошую стажировку, мониторь сайты разных компаний.

### **Дистанционная работа - экономия времени**

Обратите внимание на удаленную работу, которая гарантирует гибкий график и комфортные условия. Однако, придётся заpastись ответственностью и пунктуальностью, чтобы не пропустить дедлайны, то есть крайний срок выполнения задачи или работы.

### **Юридические тонкости**

Оформление рабочих отношений со студентами очной формы обучения регулирует Трудовой кодекс РФ.

Важно! Для несовершеннолетних работников в возрасте от 16 до 18 лет, совмещающих получение образования по программам СПО с работой в свободное от учебы время в течение учебного года, продолжительность рабочей смены может быть не более 4 часов.

### **Так всё-таки, работа или учёба?**

На практике далеко не все работодатели хотят брать в компанию учащихся. Некоторые предприятия или фирмы нуждаются только в тех сотрудниках, которые будут работать полный рабочий день.

Но не отчаивайтесь: найти работу, которую можно совмещать с учебой сложно, но реально. Только сразу определитесь, хотите ли вы работать по специальности, получая не только зарплату, но и практический опыт, или вас устроит подработка в любой сфере деятельности с регулярными выплатами.

**Желаем вам удачи!**

Более подробную информацию Вы можете получить в службе занятости по адресу:  
347360, г. Волгодонск, ул. Пионерская, 111, e-mail: [cznvd@donland.ru](mailto:cznvd@donland.ru)  
Контактные телефоны: Отдел регистрации и трудоустройства 27-04-40, 22-76-01  
Отдел профессионального обучения и профориентационной работы 26-14-96