

## Как распознать, что подросток употребляет наркотики

### ***Внешние признаки:***

- Зрачки неестественно сужены / расширены, покраснение глаз.
- Бледность или покраснение лица, кожных покровов.
- Заторможенность, нарушение координации движений, походки, речи.
- Специфический запах (смесь табака с иным запахом – сладковатым или горьким, может быть запах ацетона), небрежность в одежде.
- изменение ритма сна и бодрствования, приступы сонливости;
- потеря аппетита, снижение веса, постоянная жажда.
- смятая фольга, иглы или шприцы;
- необычные пятна, химические запахи или подозрительные следы на теле и одежде подростка

### ***Возможные токсические реакции:***

- тошнота, рвота,
- резкий скачок артериального давления,
- учащенное сердцебиение, потеря сознания, вплоть до комы,
- судороги
- неадекватное поведение, частичная или полная потеря контроля над своими действиями

### ***Поведение:***

- Неожиданные перемены настроения от активности - к пассивности, от радости - к унынию, от оживленного состояния - к вялому и инертному.
- Необычные поведенческие реакции: раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость.
- Пропуски занятий или неожиданное снижение успеваемости в школе.
- Нарушение памяти, способности логически мыслить, снижение успеваемости.
- Появление скрытности в поведении;
- Лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;

### ***Изменение привычек:***

- Потеря интересов к старым увлечениям, смена круга общения, скрытность (стремление все закрывать на ключ: комнату, ящики стола и т.п.).
- Резкое изменение круга друзей, появление новых друзей, которые не приходят к Вам домой.
- Телефонные разговоры или онлайн-переписки с новыми незнакомыми лицами с использованием непонятных слов.
- Появление у ребенка незнакомых таблеток или пакетиков с порошками, поврежденных пластиковых бутылок или жестяных банок, пипеток и т.д.
- Употребление специфической лексики (использование жаргонизмов в названиях наркотических веществ).
- Необъяснимое увеличение карманных расходов, пропажа вещей и денег из дома